



ORGANIZZA LA 2^a EDIZIONE DI

Pista!...arrivano gli Esordienti

Tetrathlon riservato alla categoria Esordienti tesserati FIDAL/AICS/CSI/UISP

NO OPEN (solo per atleti delle Società della Provincia di Modena)

SABATO 22 APRILE 2023

PISTA ATLETICA DORANDO PIETRI CARPI

ORGANIZZAZIONE: COMITATO UNITARIO di MODENA – S.G.LA PATRIA 1879

Cat. Esordienti **10** (2013-2012) Velocità mt 100/ lungo / lancio palla / mt 400
 Cat. Esordienti **8** (2015-2014) Velocità mt 100/ lungo / vortex / mt 400
 Cat. Esordienti **5** (2016-2018) Velocità mt 100/ lungo / vortex / mt 400

Ore 14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15.00 Chiusura **CONFERMA ISCRIZIONI** (*le gare saranno a seguire*)

	Es 10/m	Es 10/f	Es 8/m	Es 8/f	Es 5/m	Es 5/f
15.30	Velocità 100hs	Velocità 100hs	Lungo hs	Lungo hs	Vortex	Vortex
a seguire	Lancio Palla <i>Kg.2</i>	Lancio Palla <i>Kg.2</i>	Velocità 100hs	Velocità 100hs	Lungo hs	Lungo hs
a seguire	Lungo hs	Lungo hs	Vortex	Vortex	Velocità 100hs	Velocità 100hs
a seguire	400	400	400	400	400	400

NB: Salto in Lungo (2 Salti) - Lancio del Vortex / Palla (2 lanci) - hs = 2 ostacoli da passarci sotto e 1 da saltare (100 mt.) - 3 over da saltare in rincorsa (Lungo)

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito <http://www.emiliaromagna.fidal.it> per i tesserati FIDAL :

- www.emiliaromagna.fidal.it (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)

per i tesserati EPS (AICS/CSI /UISP):

- cp.modena@fidal.it (compilare il modulo allegato)

Alla **CONFERMA ISCRIZIONI** (entro le ore 15.00) sarà comunque possibile effettuare variazioni. Si richiede comunque alle Società di limitare le variazioni all'eccezionalità del caso.

ISCRIZIONE: € 1,00 ad atleta

PREMIAZIONI: Premio per tutti i partecipanti.

Referenti: **Stefano Cometti** (S.G.La Patria Carpi) 349 1039223 – **Marco Medici** (S.G.La Patria Carpi) 329 3571403

